



yoga 4 soul

# MALLORCA

## WAS DICH ERWARTET

### **Bewegung, die dich stärkt**

Freu dich auf abwechslungsreiche Sessions mit Sandra: kraftvolle Functional Workouts, rhythmischer Tanz, fließendes Yoga & achtsame Körperarbeit. Für jedes Level geeignet – mit Leichtigkeit, Spaß und Tiefe.

### **Genuss für Körper & Seele**

Brunch, Snacks & Abendessen – bunt, gesund, mit Liebe zubereitet. Alle Getränke inklusive – auch ein Glas Wein am Abend, wenn du magst.

### **Gemeinschaft, die trägt**

Diese Reise ist mehr als ein Retreat. Sie ist ein Miteinander: offene Gespräche, gemeinsames Lachen, neue Verbindungen, inspirierender Austausch. Du kannst dich zeigen – oder einfach nur dabei sein.

### **Gemeinsamer Insel-Ausflug & Baden im Meer**

Erlebe die Schönheit der Insel mit uns – türkisblaues Wasser, warmer Sand unter den Füßen und Momente voller Leichtigkeit, Freude und echtem Urlaubsgefühl.

### **Zeit für dich**

Ob du dich in den Liegestuhl zurückziehst, durch den Garten schlenderst oder am Pool ein Nickerchen machst – du bestimmst, was du brauchst. Alles kann, nichts muss.

### **Massagen auf Wunsch** (nicht inklusive)

Gönn dir Berührung, die entspannt, nährt und dich tief durchatmen lässt. Lass los, komm bei dir an und spür, was dir guttut.

27.-31. MAI 2026

## DEINE FINCA AUSZEIT NUR FÜR DICH

Bewegung, Genuss & echte Verbindung auf einer traumhaften traditionellen Finca. Deine Auszeit an einem ganz besonderen Ort. Sei Teil einer kleinen, herzlichen Gruppe. Erlebe Bewegung, Tiefe und Leichtigkeit. Komm in Kontakt – mit dir selbst & anderen.

895,00 €

5 Tage | 4 Nächte  
Unterbringung im Doppelzimmer  
mit einem weiteren Teilnehmer  
- Einzelzimmer auf Anfrage  
- Inkl. Flughafentransfer  
Eigene Anreise (Hin- und Rückflug nicht inkl.)