

yoga 4 soul

MALLORCA

SONNE, BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

27.-31. MAI 2026

DEINE AUSZEIT AUF MALLORCA

Functional Workouts, Dance,
Yoga & Körperarbeit
Genussvoll & Ausgewogen essen
Relaxing, Meeresluft & Aperol
Zeit für Dich, Liebe & Lachen



**NUR
NOCH
2 FREIE
PLÄTZE**

895,00 €

5 Tage | 4 Nächte
Unterbringung im Doppelzimmer
Eigene Anreise (Hin- und Rückflug nicht inkl.)

BEWEGUNG, DIE DICH STÄRKT

Freue dich auf abwechslungsreiche Sessions mit Sandra: kraftvolle Functional Workouts, fließendes Yoga, rhythmischer Tanz und achtsame Körperarbeit. Für jedes Level geeignet – mit Leichtigkeit, Freude und Tiefe.

GENUSS FÜR KÖRPER & SEELE

Liebevoll zubereitete, bunte und gesunde Mahlzeiten begleiten dich durch den Tag: Brunch, Snacks und Abendessen. Und am Abend gern auch ein Glas Wein, wenn du magst.

GEMEINSCHAFT, DIE TRÄGT

Offene Gespräche, gemeinsames Lachen und inspirierender Austausch schaffen Raum für echte Verbindung und wunderbare Begegnungen.

ZEIT FÜR DICH

Ob Rückzug in dein Reich zwischen den Workouts, ein Spaziergang durch den Garten oder ein Nickerchen am Pool – du entscheidest, was dir und deiner Seele gut tut.

